

MY NEW LEADERSHIP

FÜHRUNG. ERLEBBAR. MACHEN

Unsere Workshops richten sich an Menschen, die einen großen Einfluss auf andere Menschen, auf Gruppen und Teams haben und bereit sind ihr eigenes Handeln zu reflektieren. An Menschen, die in Führung gehen möchten, Resonanz erzeugen wollen und bereit sind Verantwortung zu übernehmen.

Emotionale Führung ist entscheidend für erfolgreiche Beziehungsarbeit.

Führen erfordert emotionale Intelligenz. Nur wenn du deine eigenen Gefühle verstehst, kannst du auch die Gefühle anderer erkennen. Wenn Herz und Kopf im Einklang sind, können wir erfolgreich handeln. Wir zeigen dir, warum es entscheidend ist, auf emotionaler Ebene zu agieren, bevor rationale Argumente greifen.

Außerdem stärken unsere Trainings deine Coachingfähigkeiten und befähigen dich, Visionen zu entwickeln und Teams erfolgreich zu managen. Zudem wirst du ein Gespür für Organisationen entwickeln und wissen, wie du in ihnen erfolgreich agierst.

Das Führen verschiedener Generationen wird dir leichter fallen, ebenso wie der souveräne Umgang mit Konflikten. Darüber hinaus unterstützen wir dich bei der Optimierung deiner Selbstorganisation und fördern eine achtsame Lebenshaltung im (Arbeits-)alltag.

DU...

- hast Lust zu führen.
- möchtest eine Führungshaltung, die zu Dir passt, die Du bist.
- magst Dich nicht verstellen, sondern die Rolle mit Dir ausfüllen.
- hast den Mut neue Wege zu gehen.
- hast Lust Deine Mitarbeiter authentisch mitzunehmen.
- willst neu denken und danach handeln.
- möchtest mit Kopf und Bauch lernen und Dich so weiterentwickeln.
- weißt, dass Führung Spaß und Energie bringen kann.
- siehst die Kraft die Führung geben kann.



WIR...

...sind Marlies, Marc & Simon. Und wir freuen uns, mit Dir gemeinsam diesen Weg zu gehen. Als langjährige Coaches haben wir viele Führungskräfte gecoacht und geschult.

Unser Motto: So viel Theorie wie nötig, keine Frontalbeschulung, dafür mehr Erleben, Ausprobieren und Fühlen. Wir arbeiten mit bewussten und unbewussten Anteilen, dadurch wird das Erlernte ganzheitlich integriert.

Wir wollen in diesen Kursen Führung erlebbar machen. Wir wollen Dir Deinen eigenen Zugang zu Deiner Führungsrolle ermöglichen, mit viel Selbsterfahrung, -reflexion und erlebbaren, fühlbaren Inhalten.

Mehr Infos zu uns findest Du auf der Website, schau doch mal vorbei → WWW.MY-NEW-LEADERSHIP.DE

Entwickle aus Deinen eigenen Ressourcen, Dein eigenes Führungsbild. Werde emotional stark in der Führung und gehe damit neue Wege in der Beziehungsgestaltung. Lerne aus Dir heraus. Erlebe Führung und mache deine Führung erlebbar.

METHODE

Damit das Lernen erlebbar wird und Spaß macht, haben wir ein Programm für euch gestaltet mit kurzen wissenschaftlich fundierten, theoretischen Impulsen, praktischen Demonstrationen, um dann stark in die Selbstreflexion und Selbsterfahrung zu gehen.

Das ERLEBEN steht im Mittelpunkt, denn was Du einmal vom Bauch, über das Herz gespürt hast, wird in Deinem Kopf einen Platz finden.

Wir werden Dir auch Coachingwerkzeuge mit an die Hand geben, die im Arbeitsalltag gut anzuwenden sind.

Eine wichtige "Methode" ist der Umgang mit den eigenen Emotionen und der Einsatz von Spaß, den wir gemeinsam auf dieser Reise mit Dir und den anderen Teilnehmenden erleben wollen.

Bei all dem ist ein wesentlicher Punkt, dass ein realer Transfer in das Alltagsleben möglich ist.

WWW.MY-NEW-LEADERSHIP.DE

FÜHRE DICH SELBST...

SELFCARE

Werde Dir Deiner eigenen Gefühle und ihrer Wirkung bewusst. Lerne Dich selbst zu führen, um andere führen zu können.

In deiner Rolle ist es entscheidend, ein Bewusstsein für deine eigenen Emotionen zu haben. Verstehe, wie sie sich auf dich und dein Umfeld/Team auswirken können, um effektiver zu führen. Vertraue in deine Fähigkeiten, kenne deinen Wert und nutze deine Stärken, um das Beste für dich und dein Team zu erreichen. Es ist normal, dass auch unangenehme Emotionen im Alltag auftauchen, lerne diese Impulse zu kontrollieren, manage sie konstruktiv und bewusst.

INHALTE SELFCARE

- **Emotionen:** sich der eigenen Gefühle und ihrer Wirkung bewusst werden
- **Selbsteinschätzung:** sich seiner Stärken und Grenzen bewusst sein
- **Selbstvertrauen:** sich seines Wertes und seiner Fähigkeiten bewusst sein
- **Emotionale Selbstkontrolle:** negative Emotionen und Impulse „unter Kontrolle halten“, sie optimal managen

TERMINE SELFCARE

Workshop in Bremen 20.02. – 23.02.2025 Präsenz
24.03. & 28.04.2025 Online-Supervisionen

Workshop in Köln 03.04. - 06.04.2025 Präsenz
28.04. & 16.06. Online-Supervisionen

Workshop in Köln 03.07. - 06.07.2025 Präsenz
01.09. & 13.10. Online-Supervisionen

Workshop in Bremen 28.08. - 31.08.2025 Präsenz
Online-Supervisionen*

Die Präsenztermine finden abwechselnd in Köln & Bremen von Donnerstag bis Sonntag statt. Die Supervision dauern jeweils eineinhalb Stunden und finden online statt. Die genauen Zeiten kannst du auf der Website nachlesen.

PREISE WORKSHOPS & RETREAT

4tägiger Workshop in Köln oder Bremen – 1.800 € zzgl. MwSt.

inkl. Tagungspauschale, Skript & zwei Supervisionen

8tägiger Workshop im Allgäu – 3.600 € zzgl. MwSt.

inkl. Ü/VP, Tagungspauschale & Skript

GEHE IN SOZIALE BEZIEHUNGEN...

FEELTIME

Nimm die Emotionen anderer Menschen wahr. Lass Dich inspirieren, baue Bindungen auf, führe mit Leidenschaft.

Dein Schlüssel zu Sozialkompetenz und Beziehungsmanagement. Wir unterstützen dich dabei, ein starkes soziales Bewusstsein zu entwickeln. Mit erhöhter Empathie lernst du, die Emotionen anderer zu erkennen, ihre Perspektiven zu verstehen und ein aktives Interesse an ihren Anliegen zu zeigen.

Zusätzlich hilft dir dieses Modul dabei Beziehungen aufzubauen und zu pflegen, ein tragfähiges Netzwerk zu knüpfen und aufrechtzuerhalten. Wichtige Aspekte sind dabei: Teamwork und Kooperation, Zusammenarbeit, Ziele zu setzen und Freude im Team zu fördern.

Nicht zuletzt schärfst du dein Organisationsbewusstsein, indem du Interessengruppen, starkes Entscheidungsnetzwerke und ungeschriebene Regeln einer Organisation erkennst und verstehst. Erlebe deine Schlüssel zu erfolgreichen zwischenmenschlichen Beziehungen und Souveränität im beruflichen Umfeld.

INHALTE FEELTIME

- **Soziales Bewusstsein & Empathie:** die Emotionen anderer wahrnehmen, die Sicht ihrer Dinge verstehen und aktives Interesse für ihre Anliegen zeigen
- **Beziehungen & Bindungen aufbauen:** ein Netz von Beziehungen aufbauen und aufrechterhalten
- **Teamwork und Kooperation:** Zusammenarbeit fördern, Gemeinsamkeit entdecken und gemeinsamen Spaß entwickeln
- **Organisationsbewusstsein:** Interessengruppen, Entscheidungsnetzwerke und ungeschriebene Regeln einer Organisation erkennen und wahrnehmen

TERMINE FEELTIME

Workshop in Köln 28.11. - 01.12.2024 Präsenz
16.12. & 17.02. Online-Supervisionen

Workshop in Köln 08.05. – 11.05.2025 Präsenz
16.06. & 07.07. Online-Supervisionen

Workshop in Bremen 02.10. – 05.10.2025 Präsenz
Online-Supervisionen*

Workshop in Bremen 18.12. – 21.12.2025 Präsenz
Online-Supervisionen*

*) Termine für Supervisionen folgen

STÄRKE DEINE RESSOURCEN IN DER FÜHRUNG

LIFE-WORK-FLOW

Stärke Deine Ressourcen in der Führung! Gehe selbstbewusst mit Stress und Konflikten um. Erlebe Krisen als Wandel und schaffe Resilienz als Teamwert.

In unserem Retreat wirst du lernen, mit einer überzeugenden Vision zu lenken und zu motivieren, Einfluss zu nehmen anstatt zu manipulieren, Entwicklungen durch gezieltes Feedback zu fördern und zu fordern, sowie Veränderungen als Katalysator zu nutzen.

Auch schwierigen Zeiten wirst du souverän begegnen können: Konflikte werden zu Lösungen moderiert, Krisen als Chancen für Innovation und Zusammenhalt genutzt, Stress bewältigt und Resilienz gestärkt. Zudem wirst du befähigt, generationsübergreifend erfolgreich zu führen. Gemeinsam werden wir deine Führungskompetenzen auf ein neues Level heben.

INHALTE RETREAT

Beziehungsmanagement

- Inspirierende Führung: mit einer überzeugenden Vision lenken und motivieren
- Einfluss nehmen, statt manipulieren: verschiedene Techniken einsetzen, um andere zu überzeugen und mitzunehmen
- Entwicklungen fordern und fördern: die Fähigkeiten anderer durch Feedback und Anleitung fördern und fördern
- Veränderungskatalysator: Veränderungen initiieren, managen und lenken

Krisen, Stress und Konflikte

- Konfliktbewältigung: Streit und Meinungsverschiedenheiten annehmen, moderieren und in Lösungen denken
- Krisenmanagement: Energien bündeln und daraus mehr Innovation und Gemeinsamkeit entwickeln
- Stressbewältigung und Resilienz: individuelle und gemeinsame Strategien für eine gesunde Arbeitsebene
- Generationsübergreifend führen

TERMIN RETREAT

8tägiges Führungs-Retreat 2026

*) Termine für Supervisionen folgen

Anmeldungen über die Website oder per Mail an info@my-new-leadership.de

DIE WORKSHOPS...

...sind immer 4tägig (Do-So) und finden in Köln oder Bremen statt.

Die Präsenztermine finden in Köln oder Bremen von Donnerstag bis Sonntag statt. Die Supervision dauern jeweils eineinhalb Stunden und finden online statt. Die genauen Zeiten der Supervisionen werden dir bei der Anmeldung mitgeteilt.

DAS RETREAT...

findet alle zwei Jahre im Allgäu statt über 8 Tage statt.

Hotel Alpenblick

Heimgartenstraße 8, 82441 Ohlstadt

www.tagungshotel-alpenblick.de



WWW.MY-NEW-LEADERSHIP.DE